



## Programme 2019 !

**Journées thématiques autour des plantes : connaître, reconnaître et savoir les utiliser.**

### **Sève de bouleau et gemmothérapie, le jeudi 14 mars 2019**

A la sortie d'hiver et en harmonie avec le réveil de la nature, cette journée vous permettra d'apprendre à extraire votre propre sève de bouleau, de découvrir la gemmothérapie et de fabriquer votre macérât concentré de bourgeons. *De 9h30 à 17h30, repas bio compris, 80€ la journée.*

### **Reconnaissance et usage des plantes communes du bocage, le 10 mai 2019 :**

Une journée de printemps consacrée exclusivement à la reconnaissance des plantes communes de notre bocage, éviter les confusions, astuces de reconnaissance et bien sûr principaux usages d'hier et d'aujourd'hui ! *De 9h30 à 17h30, repas bio compris, 80€ la journée.*

### **Les plantes médicinales au jardin, le 28 juin 2019 :**

Découvrez les principales plantes médicinales à mettre au jardin, comment les cultiver, les récolter et les sécher pour profiter de leurs bienfaits. La journée se déroulera au sein du jardin de Terres de Simples et nous terminerons celle-ci par un atelier fabrication de tisanes. *De 9h30 à 17h30, repas bio compris, 80€ la journée.*

### **Reconnaissance et usage des plantes communes du littoral, le samedi 7 septembre 2019 :**

Imprégné de la beauté de la baie du Mont-Saint-Michel, partez à la découverte des plantes des marais salés, dunes et falaises. Apprenez à les reconnaître, découvrez leur écologie et leurs usages. *De 9h30 à 17h30 (hors trajet), repas tiré du sac, 80€ la journée. Rendez-vous sur place (Bec d'Andaine à Genets ou co-voiturage depuis Saint-Jean le Blanc).*

Toutes les animations se déroulent à Saint Jean le Blanc (Terres de Druance) au sein de l'exploitation de Terres de Simples (plus d'infos sur [www.terresdesimples.fr](http://www.terresdesimples.fr))

**Réservez dès maintenant :**

Mickaël Mary  
06 63 80 45 22 - [terresdesimples@orange.fr](mailto:terresdesimples@orange.fr)