

La feuille de l'herboriste



*Stage baies sauvages animé par Nathalie Sialve
Intéressant et combien goûteux !*



Berberis (automne htes Alpes)

Le Chercheur

Berberis vulgaris L.

Parmi les usages traditionnels de l'épine-vinette figurent les douleurs et calculs de la vésicule biliaire, les infections bactériennes et parasitaires du tube digestif, l'eczéma et le psoriasis... Il est toujours intéressant de relire les indications les plus anciennes avec l'éclairage des dernières études scientifiques. De la littérature scientifique récente, nous n'avons étudié que les articles traitant d'études chez l'homme et les animaux. Les expériences biochimiques et cellulaires sont souvent plus mécanistiques et explicatives mais finalement ne peuvent qu'orienter ou conforter une activité enregistrée physiologiquement. En d'autres termes, une observation sur l'animal de laboratoire est déjà très difficilement transposable à l'homme, alors que dire d'une observation biochimique ! Le fait que l'extrait de *Berberis vulgaris* L., la berbérine ou la berbamine, module l'activité de telle ou telle kinase qui à son tour tirera la chevillette, inhibera la bobinette, stimulera la turbulette, régulera la baguette, modulera la réglette, laisse finalement la porte ouverte à toutes les hypothèses, tant nos cellules ont inventé de multiples pathways et un métabolisme complexe apte à faire face à toutes les down et up régulations induites par des composés exogènes.

Voyons donc dans les articles publiés ces dernières années sur des « organismes entiers » comme les animaux de laboratoire, souris et rats en tête de liste, mais aussi hommes, les arguments supportant les indications traditionnelles de la plante ou ouvrant la voie à de nouvelles indications.

Que sait-on donc des effets de *Berberis vulgaris* L. ou de certains de ses alcaloïdes chez l'animal ?

Les extraits de racine de *Berberis vulgaris* L. diminuent les indicateurs de stress oxydatif chez la caille... un animal de laboratoire peu commun... Ils préviennent une hépatotoxicité induite par le tétrachlorure de carbone chez la souris, ont un effet hypoglycémiant et préventif de la lithiase urinaire chez le rat. Les extraits de fruits sont, eux, anti-hypertenseurs chez le rat pharmacologiquement rendu hypertendu. La berbérine, un alcaloïde extrait de *Berberis vulgaris* L., a des effets anticonvulsivants chez la souris.

Et chez l'homme alors ?

Une seule étude clinique a été publiée récemment (en 2012), elle porte sur 49° adolescents traités pour leur acné, par un extrait aqueux de fruits de *Berberis vulgaris* L. ou par un placebo. Cela marche plutôt bien avec de belles réductions des lésions dans le groupe traité et beaucoup moins d'effets dans le groupe placebo. Des propriétés anti-inflammatoires et bactéricides avaient été décrites in°vitro et expliquent sans doute l'action sur l'acné juvénile, mais il faut avouer que l'on est loin des résultats expérimentaux obtenus chez l'animal de laboratoire.

Conclusion pas si surprenante : l'homme n'est ni rat ni souris !

Bibliographie

Berberis vulgaris root extract alleviates the adverse effects of heat stress via modulating hepatic nuclear transcription factors in quails, Sahin°K., Orhan°C., Tuzcu°M. et al., Br J°Nutr 2013, 110:609-616.

Aqueous extract of dried fruit of *Berberis vulgaris*°L. in acne vulgaris, a clinical trial, Fouladi°RE., J°Diet Supp 2012, 9:253-261.

Hepatoprotective effects of *Berberis vulgaris*°L. extract/ β -cyclodextrin on carbon tetrachloride-induced acute toxicity in mice. Hermenean°A., Popescu°CC., Ardelean°A., Int J°Mol Sci 2012, 13:9014-9034.

Hypoglycaemic effect of *Berberis vulgaris*°L. in Normal and streptozotocin-induced diabetic rats, Meliani°N., Dib Mel°A., Allali°H. et Tabti°B., Asian Pac J Trop Biomed 2011, 1:468-471.

Anticonvulsant activity of berberine, an isoquinoline alkaloid in mice, Bhutada°P., Mundhada°Y., Bansod°K. et al., Epilepsy Behav 2010, 18:207-210.

Berberis vulgaris root bark extract prevents hyperoxaluria induced urolithiasis in rats, Bashir°S., Gilani°A.H., Siddiqui°A.A. et al., Phytother Res 2010, 24:11250-1255.

The anti-hypertensive and vasodilator effects of aqueous extract from *Berberis vulgaris* fruit on hypertensive rats, Fatehi-Hassanad°Z., Jafarzadeh°M., Tarhini°A., Fatehi°M. Phytother Res 2005, 19:222-225.

François PETITET