

## Stage baies sauvages du 11 au 14 septembre 2014

Fort d'une première rencontre l'automne dernier qui avait remporté un certain succès, le stage découverte des baies sauvages comestibles et toxiques et reconduit cette année.

Nous serons installés au gîte « le petit chalet » à Laval, 2 Kms avant Ceillac dans le parc régional du Queyras (Hautes Alpes), nous réaliserons des randonnées faciles qui nous permettront de rencontrer différents fruits sauvages, les cueillettes et préparations les plus diverses sont au programme de ces 4 jours ! Des fiches techniques seront remises aux stagiaires en fin de stage (prévoir une clé USB).

Affaires à emporter : prévoir panier ou sacs de cueillettes, couteau, sécateur, carnet de note, appareil photo, sac de randonnée, chaussures de marche.

Niveau de marche : facile, randonnée de faibles dénivelées

Prix : 350 Euros (\*) tout compris (pension complète, encadrement, fourniture de matériel pour les préparations, fiches techniques). Adhésion à l'ARH-IFH obligatoire (30 €) pour l'assurance. (fiche à télécharger sur le site ou à demander au secrétariat de l'ARH – IFH).

Rendez-vous : le rendez-vous est donné le mercredi 10 septembre à 18h à la gare SNCF d'Eygliers gare, train ou voiture.

Le stage se terminera le dimanche à 14 h.

Accès : Depuis Paris, train de nuit Paris-Eygliers gare. Depuis le sud, train Marseille-Eygliers gare. (Une autre possibilité depuis Paris, train TGV Paris- Oulx, puis bus vers Briançon où l'animatrice peut récupérer les stagiaires qui ont prévenu à l'inscription l'ARH de ce choix.)



Mail : [contact@arh-herboristerie.org](mailto:contact@arh-herboristerie.org)

Tél : 04 76 34 23 75

Du lundi au vendredi :

De 9h à 12h et 13h à 17h

(Sauf le mercredi)



### BULLETIN D'INSCRIPTION- STAGE BAIES SAUVAGES

(Maximum 10 personnes par stage)

Merci d'envoyer votre bulletin à : l'ARH – IFH Les Sagnes 38710 MENS avec votre règlement par chèque de 350 € à l'ordre de l'ARH.

30 € par chèque séparé à l'ordre de l'ARH pour les non adhérents + fiche d'adhésion remplie.

Nom ..... Prénom : .....

Adresse ..... Tel : .....

Mail .....

Personne à prévenir en cas de nécessité ..... Tél.....

Mail.....

S'inscrit au stage de Baies sauvages du 11 au 14 septembre 2014 et joint à ce bulletin les frais d'inscription, soit 350 €.

Signature :

Date :

(\*) *Aucun remboursement si non- participation*

