



Découverte des plantes du bord de mer et algues marines Bretagne (Finistère Nord)

Du mercredi 24 mai (18h30) au dimanche 28 mai (10h)

STAGE 2017

Formatrice
Solange JULIEN

Conditions du stage :

5 stagiaires minimum, 10 maximum

Le gîte se situe à Henvic (29)

Tarif : 240 €, hébergement et repas compris.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de non participation

Pour tout renseignement :

contact@arh-herboristerie.org

Programme

Mercredi

Accueil des stagiaires

Installation au gîte et dîner préparé par votre formatrice.

Jeudi

Ecologie en salle la « slikke » et le « schoore »

Observations sur le terrain (bords de la Penzé – Henvic)

Connaissance, reconnaissance des plantes, préparation de l'herbier

Phénomène des marées

Vendredi

Ecologie en salle : les algues marines vertes, brunes et rouges

Observations et récolte des algues et pique-nique à Santec

Préparation des algues récoltées pour la réalisation de « l' alguier »

Samedi

En salle : les différentes utilisations des algues marines (agriculture, alimentation humaine et animale, cosmétologie, industrie...)

Visite de « Thalado, le Comptoir des Algues » à Roscoff

Atelier cuisine : préparation d'un tartare aux algues

Dimanche

Bibliographie, conseils alguier, questions diverses.

Coupon d'inscription à retourner à l'ARH - 4 avenue de l'Europe Unie - BP 235 - 07200 PRIVAS, accompagné de votre règlement de **240 €**, au plus tard le 9 mai 2017.

Ce stage étant réservé aux adhérents de l'ARH, si ce n'est pas votre cas, vous pouvez adhérer en vous rendant sur le site www.arh-herboristerie.org pour télécharger le bulletin d'inscription ou effectuer votre adhésion en ligne.

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Téléphone _____ Mail _____

Personne à prévenir en cas de nécessité _____

Téléphone _____ Mail _____

J'arriverai par le train à la gare SNCF MORLAIX à _____ h. (de 16h45 à 17h30, la formatrice vous accueillera avec sa voiture personnelle – 06 79 80 11 43).

J'arriverai en voiture personnelle au 36 rue de la Halte à HENVIC à _____ h.

Le _____

Signature :

Matériel pour la réalisation de « l'alguiers »

- 1 pinceau type aquarelle moyen pour étaler les algues fines
- 2 rouleaux essuie-tout blanc
- 1 paire de ciseaux
- fiches BRISTOL unies blanches : 10 fiches 21X29,7 et 5 fiches 21 X 14,8 (support algues)
- c rayons de couleur
- 1 carnet de notes ou cahier, crayon de bois (idéal s'il pleut) et stylo
- 1 carton à dessin 21 X 29,7 minimum pour le transport des fiches
- 1 opinel
- appareil photos (facultatif mais recommandé)
- 1 pot de confiture vide pour l'atelier cuisine

A prévoir pour votre séjour

Affaires personnelles

- 1 paire de bottes ou sandales plastique ou vieilles baskets (ne craignant pas l'eau de mer)
- 1 ciré ou cape de pluie
- 1 vêtement chaud ou (et) coupe - vent
- 1 short ou bermuda
- 1 couvre – chef, crème solaire, lunettes de soleil
- vêtements de rechange + 1 petit sac à dos de terrain (1 petite bouteille d'eau)
- chaussons d'intérieur pour le gîte
- serviettes de table et de toilette – les draps sont fournis –