



La Formation Préparatoire à l'Herboristerie

L'ARH-IFH propose un enseignement complet et reconnu, en 2 ans, à l'issu duquel est délivrée une attestation de compétences.

DISCIPLINES ENSEIGNÉES :

1^{re} année :

- Morphologie et anatomie des plantes
- Ecologie
- Systématique
- Chimie
- Biochimie et physiologie végétales
- Anatomie et physiologie humaines
- Plantes médicinales
- Latin botanique.

2^e année :

- Pharmacognosie
- Chimie des plantes médicinales
- Herboristerie pratique
- Plantes médicinales
- 9 mois pour créer son entreprise



> STAGES

Formation théorique et pratique, comprenant 2 stages d'une semaine (inclus dans le coût de la formation) :

- > ateliers pratiques
- > identification des plantes (sur le terrain et en salle)
- > visites
- > conférences
- > témoignages

Le stage de 1^{re} année est axé sur les plantes médicinales sauvages, et celui de 2^e année sur les plantes médicinales de culture.

Modalités pratiques :

> LA FORMATION EST DISPENSÉE À DISTANCE ; un livret est envoyé pour chaque matière enseignée. Les cours sont rédigés par des professionnels qualifiés, ils réalisent un suivi des élèves et corrigent leurs exercices régulièrement.

> 2 SESSIONS SONT ORGANISÉES CHAQUE ANNÉE : 2 sessions sont organisées chaque année : les inscriptions sont ouvertes à partir de janvier pour la session de printemps, et à partir de juin pour la session d'automne

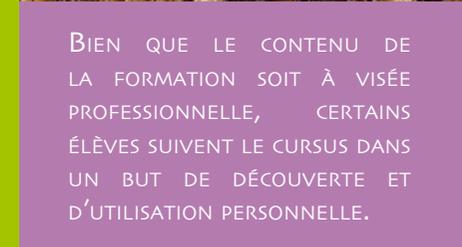
> UN CONTRÔLE DE CONNAISSANCES EST EFFECTUÉ EN DÉBUT DE 2^E ANNÉE ET EN FIN DE 2^E ANNÉE.

Au minimum un regroupement, une fin de semaine, est proposé aux élèves chaque année, pendant lequel sont données des conférences. Rencontres entre élèves et avec les professeurs, échanges, convivialité et tissage du réseau sont les objectifs de ces rassemblements.

> UN HERBIER EST À RÉALISER PENDANT LA DURÉE DE LA FORMATION.

Il est corrigé par les professeurs botanistes (consignes et conseils donnés en début de formation).

Les élèves reçoivent des échantillons de plantes sèches pour se familiariser avec les plantes médicinales sous leur présentation traditionnelle, et pouvoir les reconnaître aisément.



BIEN QUE LE CONTENU DE LA FORMATION SOIT À VISÉE PROFESSIONNELLE, CERTAINS ÉLÈVES SUIVENT LE CURSUS DANS UN BUT DE DÉCOUVERTE ET D'UTILISATION PERSONNELLE.

> FOCUS SUR :

CHIMIE :

l'enseignement de la chimie est primordial dans la formation. Il comprend une remise à niveau, les notions générales, la chimie des plantes médicinales. Il se veut également pratique (distillation, fabrication de savons, manipulations.

ÉCOLOGIE :

le cours d'écologie est abordé par les milieux naturels et anthropiques, leurs spécificités et leur intérêt pour l'herboriste.

HERBORISTERIE PRATIQUE :

ce grand chapitre présente les origines de l'herboristerie, la législation, mais aussi les tisanes, l'aromathérapie, les formes galéniques. D'autres thèmes sont abordés : production et cueillette des plantes médicinales, culture biodynamique, introduction à l'apithérapie...

PLANTES MÉDICINALES :

pour les principales plantes médicinales, ce cours donne les principes actifs, les propriétés, ainsi que des éléments sur la cueillette ou la culture.

MÉTIER DES PLANTES, DÉBOUCHÉS ET PERSPECTIVES D'AVENIR :

LES ÉLÈVES DE L'ARH TROUVENT DES EMPLOIS ET CRÉENT DES ENTREPRISES DANS DES DOMAINES TRÈS VARIÉS :

- Agriculteur biologique /paysan-cueilleur
- Fabricant de cosmétiques et d'arômes
- Fabricant de tisanes et de teintures végétales
- Guide botanique, éducateur nature
- Conseiller en herboristerie et nutrition
- Cuisine végétale, bar à tisanes

- Magasin biologique, librairie botanique
- Dessinateur, éditeur, journaliste nature
- ... et d'autres métiers à inventer

C'est aussi l'opportunité de développer une activité complémentaire à celle que vous exercez déjà !

L'ARH-IFH est installé à Chalencon, en Ardèche. Dans un milieu naturel préservé, et accessible depuis toute la France (Région Rhône-Alpes, proximité de la vallée du Rhône), c'est le lieu idéal où se déroulent les stages.



En 2014, l'ARH - Association pour le Renouveau de l'Herboristerie - crée l'IFH - Institut Français d'Herboristerie - entièrement dédié à la formation. L'ARH est une association créée il ya plus de 30 ans, qui milite pour la réhabilitation du diplôme

d'herboriste, supprimé en 1941. L'ARH continue à œuvrer pour que de nouveaux herboristes puissent s'installer en toute légalité prochainement. Pour adhérer à l'association, rendez-vous sur :

www.arh-herboristerie.org

ENSEIGNEMENT DE L'HERBORISTERIE

MÉTIERS DES PLANTES & RESPECT DE LA NATURE



www.arh-herboristerie.org
www.institut-francais-herboristerie.fr

> STAGES COURTS, CONFÉRENCES

Des stages courts (1 à 3 jours) ainsi que des conférences sont régulièrement proposés et ouverts à tous, dans la France entière. Exemples de stages courts : cuisiner les plantes sauvages, cosmétologie, algues, gemmothérapie... Exemples de conférences : de la plante au remède, la lutte biologique : vers de nouveaux équilibres écologiques, l'intelligence des plantes...

Pour connaître les prochains rendez-vous :

www.arh-herboristerie.org

Association pour le Renouveau de l'Herboristerie - ARH-IFH
4, Avenue de l'Europe Unie – BP 235 - 07002 Privas
Tél. : 04 75 64 90 14

Permanences téléphoniques :

www.arh-herboristerie.org/nous-contacter

www.institut-francais-herboristerie.fr/nous-contacter

Mail : contact@arh-herboristerie.org

> La nature et les plantes médicinales vous attirent ?
Nous cultivons cette passion.

> Vous cherchez un métier au cœur des plantes ?
L'ARH-IFH offre de nombreux débouchés.

> Vous avez envie d'acquérir de nouvelles compétences ?
Nous vous proposons une formation reconnue, en 2 ans.

> Vous souhaitez le renouveau de l'herboristerie ?
Nous militons depuis 1982 !

Enseignement privé à distance ouvert officiellement au rectorat de Paris en 1989.
Déclarée à l'Education Nationale sous le N° RNE : 0383466L

10 ANTENNES LOCALES DE L'ARH COUVRENT LA FRANCE ENTIÈRE, DANS L'OBJECTIF DE CRÉER UNE GRANDE PROXIMITÉ AVEC LES ÉLÈVES DE L'ARH-IFH ET LES ADHÉRENTS. CES ANTENNES LOCALES PARTICIPENT NOTAMMENT À LA "FÊTE DE LA NATURE", ET ORGANISENT DES ÉVÉNEMENTS AUTOUR DE LA BOTANIQUE ET L'HERBORISTERIE LOCALEMENT.