



# Reconnaissance des plantes culinaires et médicinales, et cuisine de plantes Chalencon (Ardèche)

Du samedi 20 mai (9h30) au dimanche 21 mai (15h)

## STAGE 2017



**Formatrice**  
**Nathalie RUIZ SIALVE**  
accompagnatrice en montagne  
phytologue et herboriste

### Programme

#### Samedi

**Rendez-vous à 9h30 devant l'école de Chalencon**

Au cours d'une promenade,  
nous irons à la rencontre des comestibles,  
nous apprendrons à les reconnaître, à ne pas les confondre  
et procéderons à des cueillettes nous permettant  
de nous concocter un apéritif dînatoire le soir.

#### Dimanche

Cette journée sera consacrée  
à la reconnaissance d'autres espèces,  
à des cueillettes et des échanges autour des façons de cuisiner,  
et à la préparation de divers condiments.

## A prévoir pour votre séjour

- Panier de cueillette
- Stylo
- Carnet de notes
- 1 paire de ciseaux
- 1 sécateur
- Des petit sacs en papier
- Chaussures de marche ou bonnes baskets
- Casquette ou chapeau
- Lunettes de soleil
- Pour le samedi midi, apportez de quoi partager pour un pique nique, et encore mieux un plat avec des plantes si vous pratiquez déjà !
- Un casse-croûte pour le dimanche midi

### Conditions du stage :

4 stagiaires minimum, 10 maximum

Tarif : 80 €, sans hébergement , collation du samedi soir comprise.

Possibilité de prise en charge Vivéa.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de non participation.

*Si besoin d'un hébergement, consulter la rubrique « hébergement » du site [www.mairie-chalencon.fr](http://www.mairie-chalencon.fr).*

Pour tout renseignement complémentaire : [contact@arh-herboristerie.org](mailto:contact@arh-herboristerie.org) ou 06 30 77 67 64.

Coupon d'inscription à retourner à l'ARH - 4 avenue de l'Europe Unie - BP 235 - 07002 PRIVAS, accompagné de votre règlement de **80 €**, au plus tard le 9 mai 2017.

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_

Personne à prévenir en cas de nécessité \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Signature :