

L'ARH-IFH est installé à Chalencon, en Ardèche.
Dans un milieu naturel préservé, et accessible depuis toute la France (Région Rhône-Alpes, proximité de la vallée du Rhône), c'est le lieu idéal où se déroulent les stages.



En 2014, l'ARH - Association pour le Renouveau de l'Herboristerie - crée l'IFH - Institut Français d'Herboristerie - entièrement dédié à la formation. L'ARH est une association créée il ya plus de 30 ans, qui milite pour la réhabilitation du diplôme

d'herboriste, supprimé en 1941. L'ARH continue à œuvrer pour que de nouveaux herboristes puissent s'installer en toute légalité prochainement. Pour adhérer à l'association, rendez-vous sur :

www.arh-herboristerie.org



> STAGES COURTS, CONFÉRENCES

Des stages courts (1 à 3 jours) ainsi que des conférences sont régulièrement proposés et ouverts à tous, dans la France entière.
Exemples de stages courts : cuisiner les plantes sauvages, cosmétologie, algues, gemmothérapie...
Exemples de conférences : de la plante au remède, la lutte biologique : vers de nouveaux équilibres écologiques, l'intelligence des plantes...

Pour connaître les prochains rendez-vous :

www.arh-herboristerie.org

Association pour le Renouveau de l'Herboristerie - ARH-IFH
Route des Faurites - 07240 Chalencon
contact@arh-herboristerie.org

Tél. : 04 75 60 82 64

Réception téléphonique : lundi-mardi-jeudi : 09h00-12h00 et 13h00-17h00
vendredi : 09h00-12h00

Notre organisme est référencé sur la base de données Datadock.



ENSEIGNEMENT DE L'HERBORISTERIE

MÉTIERS DES PLANTES & RESPECT DE LA NATURE



www.arh-herboristerie.org
www.institut-francais-herboristerie.fr

- > La nature et les plantes médicinales vous attirent ?
Nous cultivons cette passion.
- > Vous cherchez un métier au cœur des plantes ?
L'ARH-IFH offre de nombreux débouchés.
- > Vous avez envie d'acquérir de nouvelles compétences ?
Nous vous proposons une formation reconnue, en 2 ans.
- > Vous souhaitez le renouveau de l'herboristerie ?
Nous militons depuis 1982 !

Enseignement privé à distance ouvert officiellement au rectorat de Paris en 1989.
Déclarée à l'Education Nationale sous le N° RNE : 0383466L



La Formation Préparatoire à l'Herboristerie

L'ARH-IFH propose un enseignement complet et reconnu, en 2 ans, à l'issue duquel est délivrée une attestation de compétences.

DISCIPLINES ENSEIGNÉES : SOUS FORME DE COURS (LIVRES AVEC EXERCICES) ET TRAVAUX PRATIQUES

1^{re} année :

- Botanique Morphologie et anatomie des plantes
- Botanique Écologie 1
- Botanique Systématique
- Chimie
- Biochimie et physiologie végétale
- Anatomie et physiologie humaine
- Plantes médicinales : production, cueillette
- Latin botanique

2^e année :

- Botanique Écologie 2
- Pharmacognosie
- Chimie des plantes médicinales
- Herboristerie pratique dont gemmothérapie
- Plantes médicinales : principes actifs et propriétés, emplois et contre-indications
- 9 mois pour créer son entreprise



> STAGES

Formation théorique et pratique, comprenant 2 stages d'une semaine (inclus dans le coût de la formation) :

- > identification des plantes (sur le terrain et en salle)
- > ateliers pratiques de transformations : médicinales, cosmétiques, alimentaires.
- > rencontres avec des professionnels
- > le stage de 1^{re} année est axé sur les plantes médicinales sauvages, et celui de 2^e année sur les plantes médicinales de culture.

En 2^e année, un stage professionnel de 70 heures permet d'affiner son projet professionnel. L'ARH-IFH délivre des conventions de stage.

Modalités pratiques :

- > La formation est dispensée à distance. Un livre est remis pour chaque matière enseignée. De nouveaux cours se rajoutent tous les ans, rédigés par des professionnels qualifiés, qui réalisent un suivi des élèves et corrigent leurs exercices régulièrement.
- > 2 sessions sont organisées chaque année. Les inscriptions sont ouvertes à partir de janvier pour la session de printemps, et à partir de mars pour la session d'automne.
- > Un contrôle de connaissances est effectué en début de 2^e année et en fin de 2^e année. Au minimum un regroupement, une fin de semaine, est proposé aux élèves chaque année, pendant lequel sont données des conférences, travaux pratiques. Rencontres entre élèves et avec les professeurs. Échanges, convivialité et tissage du réseau sont les objectifs de ces rassemblements.

- > Pour approfondir la connaissance des plantes, un herbier est à réaliser en 1^{re} année et corrigé lors du stage de 2^e année.

La connaissance des plantes sèches (feuilles, fleurs, racines, fruits, graines, algues) est indispensable : afin de se familiariser avec les plantes médicinales, chaque élève reçoit en 2^e année un colis d'échantillons sous leur présentation traditionnelle, lui permettant d'être capable de les reconnaître aisément.



Bien que le contenu de la formation soit à visée professionnelle, certains élèves suivent le cursus dans un but de découverte et d'utilisation personnelle.

> FOCUS SUR :

Chimie :
l'enseignement de la chimie est primordial dans la formation. Il comprend une remise à niveau, les notions générales, la chimie des plantes médicinales. Il se veut également pratique (distillation, fabrication de savons, chromatographies).

Herboristerie pratique :
ce grand chapitre présente les origines de l'herboristerie, la législation, mais aussi les tisanes, l'aromathérapie, les formes galéniques. D'autres thèmes sont abordés : introduction à l'apithérapie et produits de la ruche...

Écologie :
En 1^{re} et 2^e année, pour aborder tous les milieux. Le cours d'écologie est abordé par les milieux naturels et anthropiques, leurs spécificités et leur intérêt pour l'herboriste.

Plantes médicinales :
- La production des plantes à Parfum, Aromatiques et Médicinales en Agriculture Biologique.
La biodynamie, une voie porteuse de sens.

MÉTIERS DES PLANTES, DÉBOUCHÉS ET PERSPECTIVES D'AVENIR :

Les élèves de l'ARH trouvent des emplois et créent des entreprises dans des domaines très variés :

- Agriculteur biologique /paysan-cueilleur
 - Fabricant de cosmétiques et d'arômes
 - Fabricant de tisanes et de teintures végétales
 - Guide botanique, éducateur nature
 - Conseiller en herboristerie et nutrition
 - Cuisine végétale, bar à tisanes
 - Magasin biologique, librairie botanique
 - Dessinateur, éditeur, journaliste nature
 - ... et d'autres métiers à inventer !
- C'est aussi l'opportunité de développer une activité complémentaire à celle que vous exercez déjà !