ARH
Association pour le Renouveau de l'Herboristerie

IFH
Institut Français d'Herboristerie
Association pour le Renouveau de l'Herboristerie

Formation aux métiers de l'herboristerie
au cœur de l'Ardèche…

www.institut-francais-herboristerie.fr

flashez-moi !

DATADOCKÉ

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

formez-vous à l'herboristerie en 2 ans à distance

L'Institut Français d'Herboristerie (IFH), outil de formation de l'ARH, dispense un cours supérieur à distance en 2 ans, sanctionné par des épreuves écrites, pratiques et éventuellement orales donnant lieu à la délivrance d'une "Attestation de compétence préparatoire au métier d'herboriste".

Notre formation permet d'acquérir, par un enseignement théorique et pratique, les connaissances préalables au métier d'herboriste, et toutes les facettes des métiers des plantes :

- de solides bases scientifiques.
- une connaissance botanique poussée.
- les 148 plantes médicinales "libérées" sont étudiées, et également les indispensables.
- la transformation des plantes et les utilisations possibles.
- les aspects réglementaires et administratifs concernant les métiers des plantes et particulièrement de l'herboristerie.
- la compréhension des filières : cueillette, production des plantes, et produits de la ruche.

1 semaine/année en présence

L'enseignement théorique est complété par **2 sessions en présence** d'une semaine (ateliers, sorties botaniques, visites) dans nos locaux à **Chalencon, en Ardèche**.
Les élèves sont immergés dans un environnement préservé, offrant une **diversité de biotopes** : prairies, forêts, zone humide, montagne, tourbière, qui favorisent la connaissance botanique et écologique d'une grande variété de plantes sauvages.

L'hébergement et la **restauration** sont inclus dans le coût de la formation.

▶ MATIÈRES DE 1RE ANNÉE

- Botanique morphologie, systématique, écologie
- Chimie : notions de base, parfums et savons
- Physiologie et biochimie végétale
- Latin botanique
- Cueillette des plantes sauvages
- Fiches plantes : production, cueillette
- Fiches herbiers

▶ MATIÈRES DE 2E ANNÉE

- Anatomie physiologie humaine appliquée à l'herboristerie.
- Botanique écologie
- Pharmacognosie
- Chimie des plantes médicinales
- Herboristerie pratique :
  - Apithérapie et produits de la ruche
  - Aromathérapie pratique
  - Conseil en hygiène et santé
  - Formes galéniques
  - Hydrolats
  - La pharmacopée française
  - Tisanes
- Fiches plantes : principes actifs
- Biodynamie
- Fiches herbiers

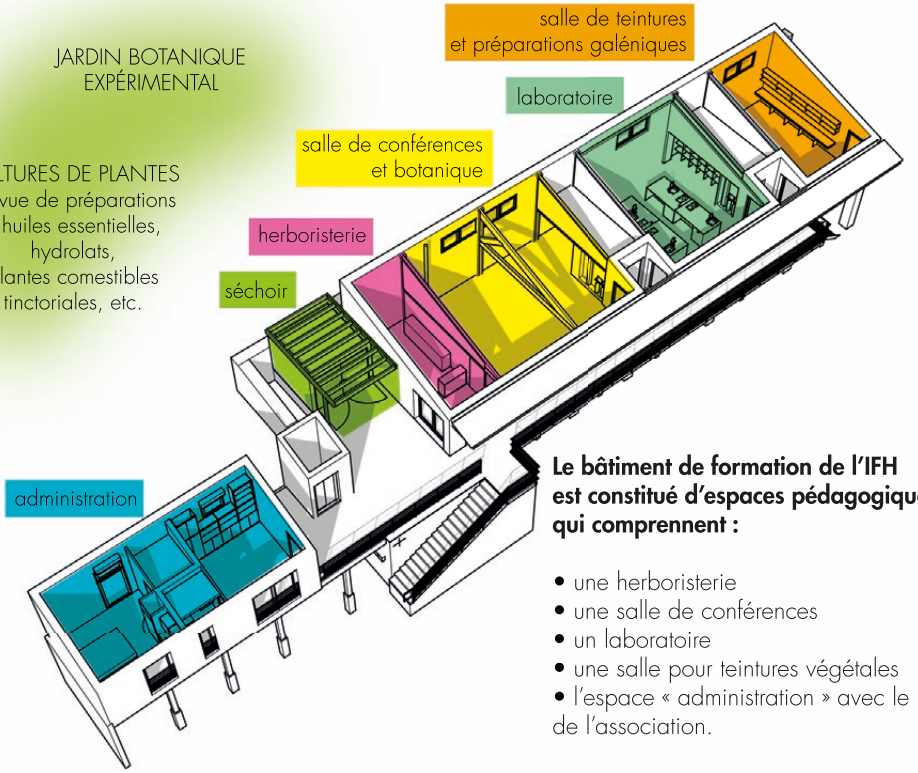
des enseignants qualifiés

Venant de toutes les régions de France, comme tous les participants, les **enseignants de l'IFH** ont à coeur de vous initier aux différentes matières, réparties en ateliers ou en cours théoriques.

Les livres de cours attachés à chaque cours sont rédigés avec beaucoup de soin par les enseignants de l'IFH, abondamment détaillés, illustrés et avec une mise en page claire et attrayante.
Des **quiz d'autoévaluation** se trouvent à la fin des chapitres de la plupart des livres.
Mis à jour à chaque réimpression, les livres de cours de l'IFH sont un outil indispensable du cursus de l'élève.

JARDIN BOTANIQUE
EXPÉRIMENTAL

CULTURES DE PLANTES
en vue de préparations
d'huiles essentielles,
hydrolats,
plantes comestibles
tinctoriales, etc.



Le bâtiment de formation de l'IFH est constitué d'espaces pédagogiques qui comprennent :

- une herboristerie
- une salle de conférences
- un laboratoire
- une salle pour teintures végétales
- l'espace « administration » avec le bureau de l'association.

modules de spécialisation professionnelle

Prérequis : l'attestation de compétence préparatoire au métier d'herboriste délivrée par l'ARH-IFH.

MODULE 1 : Savoir sensibiliser tous publics aux plantes par les contes, et animer des ateliers de découverte des plantes et des graines d'automne culinaires.

MODULE 2 : Créer son herboristerie.

MODULE 3 : Herboristerie Pratique - Gemmothérapie.

MODULE 4 : Identification des algues marines pour l'herboristerie.

MODULE 5 : Savoir animer des sorties botaniques et des ateliers thématiques autour de l'herboristerie.

MODULE 6 : Savoir encadrer des ateliers autour des plantes tinctoriales

MODULE 7 : Créer sa micro-ferme en PPAM et formation ABC d'Agroécologie et Fertilité des sols

À la question posée aux élèves de 2e année (FPH2) en fin de session en présence, à Chalencon :
L'ensemble de vos cours et de votre session en présence vous ont-ils préparé à votre avenir professionnel ?
73% à 80% (suivant les sessions) des élèves ont donné la note positive maximum.

Promotion 2019-2021	93,65%
Promotion 2020-2022	90,16%
Promotion 2021-2023	83,52%

ARH
Association pour le Renouveau de l'Herboristerie

40 ans de militantisme…

pour le **rétablissement du diplôme d'herboriste**, abrogé en 1941.

UNIVERSITÉ DE LYON
FACULTÉ MIXTE DE MÉDECINE ET DE PHARMACIE

Certificat d'Aptitude à la Profession d'Herboriste

1982 : création de l'Association pour le Renouveau de l'Herboristerie (ARH) afin que les connaissances autour des plantes ne tombent pas dans l'oubli.

Depuis la création de l'ARH, les ministres de la santé ont été interpellés par les sénateurs et les députés, à la demande de l'ARH.

- En **2010**, M. Fichet, sénateur du FINISTÈRE
- En **2013**, M. Rainaud, sénateur de l'AUDE
- En **2017**, M. Kern, sénateur du BAS-RHIN
- En **2019**, M. Genest, sénateur de l'ARDÈCHE

Association de Loi 1901, l'ARH a pour objet principal toutes les actions contribuant :

- au rétablissement de la profession d'herboriste, concrétisée par la délivrance d'un diplôme reconnu par l'état.
- à organiser des stages de botanique, un enseignement herboristique, des expositions spécifiques, afin de faire accroître dans le public la connaissance des plantes médicinales et aromatiques.
- à faire reconnaître un métier d'Herboriste moderne et indispensable à la bonne santé économique de la Nation et de l'être humain.
- à garantir la protection des consommateurs.
- à faire vivre et dynamiser notre patrimoine végétal et culturel commun que sont les plantes.
- à soulager les caisses de l'État, en proposant des solutions moins onéreuses, grâce à de la prévention et des soins au naturel au quotidien, avec les conseils d'herboristes qualifiés.
- à redonner à notre population la confiance dans ses possibilités de se prendre en main et de retrouver la confiance dans une nature guérisseuse sans effets secondaires.

L'ARH organise des évènements afin de sensibiliser le grand public et à mieux faire connaître les métiers de l'herboristerie.

Fête du Renouveau de l'Herboristerie, 2019

Congrès des herboristes à Angers, 2017

www.arh-herboristerie.org

L'ARH est adhérente de :

- Syndicat SIMPLES
- AFC : Association Française des professionnels de la Cueillette de plantes sauvages
- Iteipmai
- Inf'OGM

▶ MÉTIERS VISÉS, DÉBOUCHÉS

- Vente de plantes médicinales, aromatiques, tinctoriales (fraîches et sèches), vente en ligne.
- Salarié(e) en herboristerie, pharmacie, magasin de produits bios.
- Producteur(trice) de plantes aromatiques et médicinales.
- Transformateur(trice) en produits cosmétiques.
- Producteur(trice) transformateur.
- Cueilleur(euse) transformateur.
- Animateur(trice) identification des plantes.
- Animateur(trice) en bibliothèque, musée, écoles.
- Tisanerie.
- Créateur(trice) de jardins historiques et thématiques.
- Illustrateur botanique.

▶ EN + D'UNE ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE

- Médecin, infirmière, aide-soignant(e), pharmacien(ne), diététicien(ne), naturopathe.
- Guide nature, accompagnateur montagne.
- Restaurateur(trice), confiseur.
- Journaliste nature.
- Enseignant(e).
- Apiculteur(trice).

photos © ARH-IFH - P.A. Cournes - J-R. Troussard - L. Barthelet - A. Roux - D. Mosqueliez - L. Drewillon - M. Desray

nos anciens élèves témoignent

ancien élève IFH

Thibaut Joliet

"L'herbier sous la rochette"
formateur au CFPPA
(Centre de Formation Professionnelle et de Promotion Agricole)

"Lorsque j'ai démarré mon activité de formateur, la formation de l'IFH et la pratique professionnelle que j'avais acquise m'ont donné confiance pour le faire."

"J'ai appelé des producteurs pour qu'ils m'aident à choisir une formation, et c'est l'IFH qui était la plus reconnue."

ancienne élève IFH

Anaïs Kerhoas

"Les tisanes d'Anaïs"

"Anaïs s'en va-t-en guerre" photo © Quark Productions

"La formation d'herboriste couplée avec le stage sur une exploitation agricole va dans la continuité de mon projet professionnel puisque je travaille déjà avec les herbes et épices bio, en préparations alimentaires"
Laurence B.

"Je me suis inscrite à l'IFH, car c'était une formation sur 2 ans, avec un très bon rapport qualité-prix, par correspondance, ce qui me donnait la possibilité de "grapiller" des moments dans la journée."

ancienne élève IFH

Véronique Duclos

"Des simples aux liens "

Association pour le Renouveau de l'Herboristerie - Institut Français d'Herboristerie
329 route des Faurites - 07240 Chalencon - Tél : 04 75 60 82 64 - Courriel : contact@arh-herboristerie.org
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82380548738 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état
SIRET n° 347 629 198 00073 - Code APE : 9499Z - Organisme référencé au Datadock sous le n°0023434 - Formation référencée Via Compétences (CARIF-OREF Auvergne-Rhône-Alpes)
Enseignement privé à distance ouvert officiellement au rectorat de Paris en 1989 - Établissement déclaré au Rectorat de Grenoble depuis 2013 sous le numéro RNE 0383466L